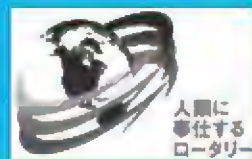


OITA WEEKLY

第44回例会 2017年5月23日 No.3242
＜本日のプログラム＞

例会日／毎週火曜日 12:30
例会場／トキハ会館 4F
会長／鈴木 宗 巖
幹 事／川 野 みどり

(会 食 12:20~12:40)

今週のお祝い

点 鐘 12時30分

結婚記念日 仲摩和雄会員 6月2日
誕生日 帆秋孝幸会員 5月29日

第43回 5月16日
例会記録
出席報告

ロータリーソング 四つのテストの歌

ゲスト・ビジター紹介 鈴木 会長

会長の時間 鈴木 会長

出席及び幹事報告 川野 幹事

委員会報告 関係委員長

ニコボックス 野村 S. A. A.

新・旧クラブ協議会
(全員協議会)

13時

| | |
|----------------------|------------|
| 会員総数 (免除会員) | 54名 (8) |
| 出席総数 (免除会員) | 25名 (2) |
| 出席率 | 52.08% |
| ゲスト | 1名 |
| ビジター | 0名 |
| 4月25日 修正出席率 91.3% | |

会長の時間

鈴木会長

5月13日に、東京六大学リーグ前人未踏の48勝、バルセロナオリンピック日本代表監督として銅メダル、昨年野球殿堂入りされた山中正竹先輩が会長をされておられる関東佐伯鶴城同窓会に出席してきました。

1952年のヘルシンキオリンピック男子800m自由形リレー銀メダリストの谷川禎次郎、元グーグルジャパン社長の村上憲郎(のりお)といった大先輩から、大学進学等で上京してきたばかりの新人、200m平泳世界記録保持者の渡辺一平選手など約70年の幅のある関東在住の同窓生と懇親を深めることができました。

記念講演では、現役時代1995年にトリプルスリー、2020安打の前広島カープ監督の野村謙二郎日本プロ野球名球会理事に、監督時代の苦労や、広島大学の大学院で、①励ますと素直に喜ぶ選手、②励まして冷めている選手、③常に監督に気にかけてもらいたいと思っている選手といったタイプに応じた心理的アプローチによる指導方法を研究しているといったお話をいただきました。

鶴城高生は、すれ違う方誰にでも笑顔で挨拶をするという飛行機の機内誌で紹介されるほどなのですが、上京して同じように近隣の人に挨拶をしても反応してくれず、「ずって」が通じないといった新人の感想には心を打たれました。

2年前芥川賞を受賞した小野正嗣立教大学教授を輩出しており、文部科学省から平成29～33年度スーパーサイエンスハイスクールに指定されたことを契機に、ノーベル賞受賞者が輩出されるよう応援していきたいと思っています。

自由な校風で文武両道を実践し型破りの人材を輩出し続けており、キャノンの御手洗会長も同窓であることからすると、夢は現実になるかもしれません。

幹事報告

川野幹事

1. “ひろくんを救う会(土浦南RC会員)”よりお礼状
募金のお礼とともに、募金目標まであと10%となり、5月末渡米予定となったことの報告です。
※4/18例会で募金依頼チラシ配布
2. 6月20日の例会は会員卓話を予定していましたが、ご本人例会欠席となるため、急遽この日の卓話時間は意見交換会の場と変更します。

委員会報告

- R12720地区 第1回奉仕部門合同打ち合わせ会報告
荏野次期国際奉仕委員長(同地区委員)
(社会奉仕・国際奉仕・職業奉仕)

日時：2017年5月13日(土) 14:00～17:00
場所：熊本空港ホテルエミナースカトレア

1. 3部門協議：3部門合同セミナー(フォーラム)開催について

永田GEより、「手続要覧の意味を考える。」とのミッションが与えられており、P3～P9の基本理念を各部門で考えロータリーの奉仕とは何か浮かび上がるような研修会とする。ただセミナーを聞くだけでなく、質疑応答等参加者も何か持ち帰り各ロータリーで報告できる内容になるよう時間制約、会場制約もある中で計画を進めることになった。

(1) 研修テーマ

- 第1部として、奉仕部門全体の話に基づ調講演として30分～40分程度実施。手続要覧に詳しい講師を依頼する。
- 第2部として、部門別に分かれ社会奉仕、国際奉仕、職業奉仕の活動経験や課題を発表。それぞれの活動に関して各RCで協議して事前に質問を出してもらう。その内容をまとめて回答する形式を進める。会場からの質問も受けることも検討。

(2) セミナー会場、期日について

- 最大約300名のセミナーとなるが、熊本で現在会場の確保が難しい。10月22日(日)ホルトホール大分で手続要覧セミナーの会場を確保されている。この日に3部門合同開催とすることで計画する。3部門別の活動経験、課題発表と質問回答を行えるよう、大会議室のほかに部門別用の会議室を手配する。

(3) 次回打合せ

- 8月26日(土)熊本芦北うたせ船研修を奉仕部門合同で実施。合同セミナーについての準備から実施までのスケジュール、当日のプログラム(会場の予約状況含め検討)について案を作成し打合せを実施。

2. 部門別協議(国際奉仕委員会)

- (1) 「グローバル補助金」を活用した奉仕活動は、先方のRCとの信頼関係構築、活動の透明性確保のため手続実施等時間がかかるため、新たな活動を次期地区委員会で計画をしても、少なくとも実施までに3期必要である。
永田GEと高山GNに国際奉仕委員長から活動の継続性についてご意見を確認の上、グローバル補助金を活用する奉仕活動を具体化にむけた検討を行うことになった。
- (2) グローバル補助金・国際奉仕合同セミナーについては、講師選定等含めR財団部門と別途調整する。

以上

その他

- 高田会員より「広報誌 記念樹」紹介

新会員入会式

●住友生命保険(相)大分支社

支社長 会田 雅之
職業分類 団体保険
所属委員会 クラブ運営委員会
入会日 平成29年5月16日
推薦会員 矢野 博久

*入会のご挨拶をいただきました

卓 話

「健康増進は“引き算”の理論で！」

(株)フォレストホールディングス
秘書室長 工藤洋市会員

「われわれは、自らの人格、志気、能力を育み、たゆまぬ創造と革新のもと事業を進化させ、人々の健康に関わる<不>の開閉と健全社会への貢献に真の喜びを求める」これは私達フォレストグループの基本理念です。職業を通じて社会への貢献し、自らの存在と役割も認識する。ロータリークラブの「職業奉仕」に似ている。昨年11月に入会して約半年、今こんな感覚をもっています。

私達は健康に関わる仕事をしております。本日はメインの「くすり」ではなく、「健康増進」に関する話です。

「健康に良い」ものとして、よく「酵素」という言葉や商品を目にします。「酵素」はタンパク質です。体内でも作られておりこれを体内酵素といいます。体内酵素は、簡単に言いますと、食物を分解することに使われる食物酵素と新陳代謝や免疫力アップ等々を行う代謝酵素として体内で活躍しています。しかし、個人差はありますが、体内で作られる体内酵素の量は決まっております。現代人は不足がちです。口から取り入れる「酵素」は生の野菜、肉、魚、発酵食品などに含まれていますが、加熱されたものや加工食品には含まれていません。市販されている「酵素」と名のつく食品や飲料やサプリメントは、体内で不足する体内酵素を補い食物酵素としての役割を果たすものと考えられます。

人の身体は60兆個の細胞から出来ています。各細胞が栄養素をエネルギーに変えて消費しています。その活動の最中に老廃物が出ますが、人体にはその老廃物を取り除き、細胞を綺麗にする働きを備えています。ノーベル医学生理学賞を受賞した大隅教授が解明した「オートファジー」がそれです。しかし、不規則な食生活や生活習慣を続けたり、日々のストレスを上手く解消できないままですと、折角の機能が低下してしまいます。

健康に良いものを取り入れる「足し算」も良いのですが、本来持っている機能を十分に働かせるために、体内の不要な老廃物を取り除く「引き算」も大切であることを理解してください。規則正しい食生活と生活習慣、そ

して日々のストレスと上手に付き合って溜め込まない工夫をしましょう。それでもなかなか上手く行かない場合には、細胞内の老廃物を取り除き、細胞の活性化をサポートするものや、体内酵素を補うものを外部から体内に取り入れることも良いと思います。

自分の身体は自分で守る！皆様のこのような思いに、頼りがいのあるご支援が出来ますようにフォレストグループは努力を続けてまいります。

ニコボックス

川野幹事

●大分キャピタルRC 立花且子様(1口)

過日の地区大会では皆様に大変お世話になり、ありがとうございました。

●麻生益直会員(3口)

昨日、5月15日午後3時47分に3人目の孫が誕生しました。3,534gの元気で大きな女の子です。娘のいない私にとって本当に可愛い2人目の女の子です。

今年中に4人目も誕生しそうで、楽しい忙しい毎日です。3人目を記念して3口ニコボックスします。

●橋本 均会員(2口)

つくみイルカ島で無事イルカの赤ちゃんが生まれました。目先の10日間、そして1ヶ月目と育つかどうかの山を乗り越えた後も、1年後まで生育できるのが約3割、10年後成人を迎えるのが約1割と前途多難ですが、飼育員もがんばりますので、皆さん応援して下さい。

●濱田秀夫会員(1口)

6/20の卓話予定を楽しみにしていましたが、急遽県議会に参考人招致されましたので、キャンセルとなりました。申し訳ございません。次の機会にがんばります！

参考人といっても悪い事をしたわけではなく経済の現状をお話ししてきます。

お知らせ

1. 地区会員増強セミナー

5月27日(土) 12:30~16:30

熊本学園大学

出席: 工藤次期増強委員長

2. 竹田RC創立60周年記念式典

6月4日(日) 15:00~「ホテル岩城屋」

記念式典15:00~、祝賀会17:00~

出席者: 麻生副会長、川野幹事、仲村会員、山本会員

3. 2720Japan o.k.ロータリーEクラブ加盟認定状伝達式

6月18日(日) 大分オアシスタワーホテル5階

式典11:00~12:00、祝宴12:10~14:00

出席: 仲村地区副幹事、川野幹事

4. 新年度理事会(例会後行います)

6月20日(火) 13:30~14:00

※新年度理事にはご案内済

5. 年度終了懇親会並びに次年度引継ぎ式

6月24日(土) 大分オアシスタワーホテル5階

振返り&引継ぎ式 16:30~17:40

懇親会 17:50~19:30

出席: 仲村地区副幹事

例会変更

例会予定

5月30日(火) ※休会/昼も夜も例会はありません

6月6日(火) 新年度クラブ協議会(全員協議会)

新年度委員会ごとに次年度活動話し合い

6月13日(火) 夜間例会 ※卓話2部構成/確認ください

大分オアシスタワーホテル21階エトワール

卓話/近藤剛史氏

(九州スポーツ医歯学研究所 所長)

“スポーツ歯科 健康寿命をドンドン延ばす、咬み合せと身体の話”

・18:20~18:40食事(18:30点鐘)

・18:40~19:00例会行事

・19:00~19:30卓話<第1部>

・19:30点鐘(例会終了)

・19:30~20:00卓話<第2部>

・20:00終了

6月20日(火) 意見交換会

(例会後、新年度理事会)

6月27日(火) さよなら夜の例会

18:30点鐘~例会~懇親会

アリソンホテル大分2階アリソンホール

出席: 8,000円、欠席4,000円

(※年度末のため5月中旬請求書発送)

| クラブ名 | 例会日 | 変更の理由 | 通常例会場 |
|---------|-------------|------------------|-------------------|
| 大分東 | 5/25 (木) | 夜例会 | トキハ会館 |
| 別府東 | | 新会員歓迎会 | 杉乃井ホテル |
| 大分南 | 5/26 (金) | 夜の例会 | トキハ会館 |
| 別府 | | もつ鍋例会 | ホテルサンバリー アネックス |
| 大分1985 | 5/29 (月) | クラブ内研修会 | トキハ会館 |
| 別府東 | 6/8 (木) | 職場例会 | 杉乃井ホテル |
| 大分東 | 6/15 (木) | 夜の例会 | トキハ会館 |
| 別府 | 6/16 (金) | フレンドシップ交流例会 | 両築別邸 |
| 大分1985 | 6/19 (月) | 夜の例会 | トキハ会館 |
| 大分城西 | 6/21 (木) | 感謝のつどい | 大分オアシスタワーホテル |
| 大分キャピタル | | 年度打上例会 | ★★★ レプラントホテル大分 |
| 別府東 | 6/22 (木) | ポリオ撲滅ランチ | 杉乃井ホテル |
| 大分南 | 6/23 (金) | 夜の親睦例会 | トキハ会館 |
| 別府 | | 第5回(新・旧)クラブ全員協議会 | 両築別邸 |
| 大分1985 | 6/26 (月) | クラブ内研修会 | トキハ会館 |
| 別府北 | 6/28 (木) | 新旧会長・幹事歓送迎会 | ホテル白菊 |
| 別府東 | 6/29 (木) | 会長・幹事慰労会 | 杉乃井ホテル |
| 別府 | 6/30 (金) | 会長・幹事退任慰労会 | 両築別邸 |

週報編集担当者

| | |
|--------|-------|
| 6月6日号 | 福田 健二 |
| 6月13日号 | 仲摩 和雄 |
| 6月20日号 | 高橋 能樹 |
| 6月27日号 | 岩田 俊昭 |

大分RAC例会(毎月第2・第4木曜日)

| 例会日 | 時間 | 内容 | 例会場 |
|-------------|--------|----------|-----------|
| 5/25 (木) | 20:00~ | 西村会長担当例会 | アリソンホテル大分 |
| 6/8 (木) | | 詳細未定 | |

※RAC例会はメーカー対象です。出席希望の方は事務局までお知らせください。

四つのテストの歌

真実かどうか みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか
心がけよう四つのテスト

事務局

大分市府内町1丁目2-15 トキハ会館4F
TEL 097 (532) 0611 FAX 097 (532) 8386
TEL 097 (538) 1111 (内線5488-89)
E-mail oitarc@mist.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.oita-rc.jp/>