



[RIテーマ]「ロータリーのマジック」

[地区スローガン]「寛容な心で、ロータリーの未来、そして若者の未来を考えよう。」

[大分RCスローガン]「ロータリアンとしての誇りを持とう」

## 第9回例会 2024年9月10日 No. 3503

例会／毎週火曜日 12:30 トキハ会館4F  
会長 山本舜治／幹事 佐藤信彦

### 夜間例会

－本日のプログラム－

於：ホテル日航大分オアシスタワー21階エトワール

(食事 18:20~18:40)

点 鐘	18時30分
国 歌	君 が 代
ロータリーソング	奉 仕 の 理 想
ゲスト・ビジター紹介	山 本 会 長
会長の時間	山 本 会 長
出席及び幹事報告	佐 藤 幹 事
委員会報告	関 係 委 員 長
大分RCファンド奨学生へ奨学金贈呈	
ニコボックス	小野副 S. A. A.

今週のお祝い

出席100%

森若 利幸 会員	4年
木村 浩樹 会員	2年
大重 誠也 会員	1年
栗山 嘉文 会員	1年
緒方 正朋 会員	9月15日
佐藤 洋 会員	9月23日
橋本 仁 会員	9月16日
福田 健二 会員	9月18日
木村 浩樹 会員	9月21日
馬場 ヒロ子 会員	9月30日

結婚記念日

会員誕生日

卓 話

19:00

「救急救命士法が施行されて33年のあゆみ」

大分市医師会立アルメイダ病院EMT科

奥野 真一郎 氏

### 第7回 8月27日 例会記録

出席報告	
会員総数	52名
(免除会員)	(3)
出席総数	38名
(免除会員)	(0)
出席率	77.55%
ゲスト	1名
ビジター	1名
8月6日 修正出席率	88.00%

### 会長の時間 山本会長 “人の成長と歯周病”

人体の成長というのは細胞の数が増えてゆくことです。1個の精子細胞と1個の卵子細胞が結合して受精が起こります。受精細胞は分裂を繰り返しながら数を増やしてゆきます。母体の中で増殖し3,000g(3kg)で生まれた赤ちゃんが20年経つと50,000g(50kg)に成長するのです。これは細胞の数が増えて身体が大きくなったという事です。

実は細胞には寿命があって、簡単に言えば毎日古い細胞が死んで新しい細胞が置き換わっているのです。DNAという遺伝因子が同じ臓器には同じ細胞を新生するという神秘的な現象が繰り返されるのですが、その不思議さは京大の山中先生にいつか講演して頂くという事にして、成長するという事は毎日100個の細胞が死んでも200個の細胞が生まれているという事です。細胞の増殖は徐々に鈍くなって20歳から25歳くらいで死んでゆく細胞と新生細胞が100対100になり成長は一応止まります(中年になっても太ってきますが、これは中年太りと言って細胞の数が減るのではなく、細胞自体が肥満して膨らんでいるのです、細胞数は増えてはいないのです)

25歳から35歳くらいはこの平衡状態が続きます。そして35歳を超えるとこれが逆転します。つまり100個の細胞が死んでも50個の細胞しか新生しない事になり、生物学的には退化傾向と言います、これが老化の始まりという事になるのです。この頃から成人病が多くなって来るのは細胞の再生能力が低下してくるからなのです。歯周病もこの頃から発生するのです。

歯周病は骨の病気です。歯は歯槽骨という顎の骨に支えられて生えています。35歳位から骨の細胞が徐々に減少すると言いましたが、骨粗しょう症という病気も骨細胞の減少で骨がもろくなり起こってきます。硬い物を咬むと奥歯が痛い、歯がぐらぐらする、歯を磨くと歯ぐきから血が出る、奥さんや子供から口が臭いと言われる。これが初期症状です。20代の人で奥歯1本で咬む力は60kgあると言われてます。自分は歯が強くてビールの栓を歯で開けたらと自慢する人が40代になって同じことをすると支える骨が壊れ歯がグラグラになってしまいます。骨が弱くなっているのに昔と同じ力で咬んではいけません。特に多忙な仕事に追われている中高年の方は早食いと言われる、急いで食事をする事が多くなります。早く咬むと咬合力に加速度が付くアインシュタインのE=mc<sup>2</sup>の法則で骨に倍の力が加かりこれが骨吸収を促進し、歯周病の進行を早めてしまうのです。

20年ほど前に大分県歯科医師会が大分県庁の全職員の歯周病検査をしたらなんと75%以上が歯周病にかかっている結果が出ました。私たちの中では予想していたこととさほど驚くこととはなかったのですが、このデータは国や社会に大きな衝撃をあたえ現在の歯周病予防の治療方針の元になった公的資料と言えると思います。なぜそんなに多くの中高年の方が歯周病になるかというと、

1) 関心度が低い、病気の内に入らないと思っている 2) 忙しくて治療している暇がないので多少の違和感是我慢する 3) 自分は歯が丈夫だから毎日歯磨きをしていれば安心というようなことだと思います。昔は歯槽膿漏と言われていました。歯から臭い膿や血が出るのと歯医者に行って抜くしか処置がなかったのです。確かに膿が出るまで進行した歯周病は、P=3、P=4、というほど進行していて末期症状になっているのです。治療はかなり難しく抜くしかないという事にもなります。歯周病という呼び方は歯茎の炎症や出血などの初期症状の内に進行を止めて、歯を抜かなくてもよいように早期治療することを目的に付けられた名前です。

最近治療方法も進んできましたから早めに発見して治療すればほぼ確実に治るようになりました。治療方法の基本は正しい歯磨きと歯石の除去です。皆さんには定期検診と定期的な歯石取りをすることをお勧めします。

## 幹事報告

佐藤幹事

### 1. 大分第4グループ ガバナー歓迎懇親会延期のお知らせ

台風10号接近のため、8月28日(水)に予定されていましたがガバナー歓迎懇親会は10月28日(月)に延期になりました。

変更のご案内文書が届きましたら改めてご案内いたします。

### 2. 福井ロータリークラブ訪問について

日程：11月20日(水)～21日(木)

※9月に詳細ご案内予定

## 委員会報告

### 【トーキングサロン（家庭集会）報告】

#### ◆第1グループ報告

日時：2024年8月22日(木) 18:30～

場所：ホテル日航大分オアシスタワー20階  
「オーキッド」

出席者：阿部会員、橋本均会員、福田会員、馬場会員、  
安徳会員、橋本に会員

<当日の流れ>

乾杯の後にフリートーキング。まず橋本均会員が口火を切り「ロータリアンの健康について考える。」がスタート。60歳を過ぎてからの各自の健康状態について語り合う。病気ごとに良い病院・良いドクターについて情報共有できた。また病院食や白衣の天使についても話が及ぶ。そこから「年齢を感じる時」というテーマに移り、認知機能・病気・歯や眼の衰えなどの話が弾む。

次のテーマは「今まで行ったところで思い出に残っている良かった所」国内外問わずで語ってもらった。さすがロータリアンで海外を中心に枚挙にいとまがない様子。中でも馬場会員がアメリカ在住の頃にリゾート地で経験した危機一髪物語は想像するだけで背筋が凍るものであった。

次のテーマは「最近ロータリーに思う事」で、ここは橋本均会員からの持ち寄り議題。橋本均会員から「大分ロータリーの未来を考えると、拡大は最重要課題でありとりわけ地元の人間を増やしていかないと、組織的運用の危機が訪れる可能性が高い」という問題提起があり、「どういう人にアプローチするか？」とか「近い将来会長を複数年やらないと繋がらなくなるかもしれない。」などの話についてメンバーで協議。結論には至らなかったが、クラブとして危機感を持って対応していくこととなる。

最後に日銀の安徳支店長に質問するコーナーを設けて、日銀の金利政策や支店長の日銀での経歴について話を聞いた。支店長の経歴・経験の中で、海外のとあるところで部屋中に所狭しと保管されていた金塊を見た事があるという貴重な経験について聞くことができた。想像もつかない話であるが、ほんのひと時夢を見させていただいた。

均で始まり金で終わると言う第一グループのトーキングサロンでした。

#### ◆第5グループ報告

日時：2024年8月26日(月) 18:30～

場所：中央町「四季の味ぎんなん」

出席者：小野会員、大多和会員、緒方会員、尾野会員、  
大久保会員、中村会員（コンダクター）

第5グループでは、今年の家集が少人数になった経緯の説明が緒方会員からあり、自由に何でも話をして懇親を深めましょうと始まった懇談は、スイスのフライターグというトラックの幌や車のシートベルトを使ったバックの話からフェアトレードの大切さなどSDGsに関する格調高い議論に進展。その後ベトナム、カンボジアと中国との関係や、原油やガスの輸出入にかかわるロシア・中国やドイツの関係、CO<sub>2</sub>削減の世界と日本の立ち位置の話等から世界に蔓延るダブルスタンダードの話など、世界の政治・経済の話題となり、100年後の世の中を見てみたいとの発言が飛び出し、さらに崇高な会話へと進展。

その後、昭和40年代の都町の成り立ちや、ジャングル公園、ナイトセンター、若草公園の近くにあった小劇場の話、別府、宇佐、臼杵などのお店の話に移りました。途中、緒方会員の熊本ロータリーの話から熊本のディーブな話を受けた会話で火が付き、6人揃って都町に吸い込まれました。

日付が変わる前には都町を後にしましたが、ロータリーの仲間意識がしっかりと根付いていることを実感し、距離が縮まるどころか密着した(?)関係へと発展したトーキングサロンとなりました。

#### 会員誕生日お祝い

阿部成善会員に山本会長から、山本舜治会員に仲摩副会長から誕生日記念品が贈呈され、ご本人からコメントをいただきました。

#### 卓話

##### 「隠しクリスチアの里・竹田」

竹田クリスチア資料館  
館長 後藤 篤美 氏

#### ①隠しクリスチア?? 隠れクリスチアなら聞いたことがあるけど・・・

江戸時代になるとキリスト教は禁止されましたが、竹田ではクリスチアベルであるサンチャゴの鐘や聖ヤコブ石像が明治になるまで岡城の中に隠されていました。これは藩主自らが多大なるリスクを負いながらも巧妙なクリスチア隠しを行ったと考えられることから、竹田クリスチアの独自性を強調するために敢えて「隠しクリスチア」と呼んでいます。

#### ②そもそも竹田とクリスチアは何か関係あるの？

大友宗麟は1551年にザビエルを府内に招き日本で最初に自分の領地にキリスト教を布教することを奨励した戦国大名です。その時代の竹田は志賀氏が岡城主でしたが、17代当主の志賀親次は宗麟の孫に当たり、宗麟に影響されて自ら望んでクリスチアになりました。そのため、親次は宗麟に負けず劣らずイエズス会とキリスト教を積極

的に保護奨励したため、竹田にはイエズス会の神父やポルトガル商人が多数いました。一時期は豊後で最も信者が多かったのが竹田でした。

1594年に岡城主が志賀氏から中川氏に替わりますが、中川氏もまた早くからキリスト教に理解を示した戦国大名の一人で、摂津茨木（現大阪府茨木市）から播磨三木（現兵庫県三木市）を経て竹田にやってくる時に相当な数のキリシタン家臣を連れてきたと言われています。したがって、元々、志賀氏の時代に多くいたキリシタンに加えて中川氏が連れて来たキリシタンが上乘せされたことになりました。特に志賀氏の時代のことはイエズス会神父ルイス・フロイスが書いた「日本史」という書物に相当な量で記録されています。

#### ③なぜ、最近になって急にキリシタンと言いだめたの？

竹田市には岡城跡や瀧廉太郎、田能村竹田など歴史的な観光資源は昔からありましたが、それらは一つ一つの点に過ぎず、点を線や面に変えて滞在時間の長い周遊型観光に転換することは非常に難しいものがありました。そのような折、平成24年に城下町400年祭を開催しましたが、そのメイン行事は国指定重要文化財のキリシタンベル「サンチャゴの鐘」のレプリカを製作することでした。レプリカを作った目的は鳴らすことでしたが、これが予想以上に観光客に好評を博し、キリシタンの歴史を訪ねて来る観光客が急増したのです。そのため、当時の竹田市はキリシタンを「磨けば光る古くて新しい歴史的・文化的観光資源」として位置づけてPRすることとしたのです。

この手法は成功し、竹田キリシタン資料館には開館2年目にして年間1万人が全国各地と海外から訪れるようになりました。また、竹田市の観光推進にとって最大の課題であった長時間滞在、宿泊型観光、萩・久住・直入も含む周遊型観光の実現にも一部成功しました。そのため、現在もキリシタンは竹田にとって独自性と価値がある観光資源として位置付けた上でPRを続けているのです。

#### ④長崎や天草とはどう違うの？

長崎には奉行所もあったことからキリシタンへの取り締まりが最も厳しい地で多くの人が処刑されたという悲しい歴史があります。天草は長崎ほどの悲惨さはありませんが、多くのキリシタンが島原の乱に巻き込まれた厳しい歴史があります。

一方で竹田はどうだったかということ、幕府からキリシタンの巣窟としてレッテルを貼られている手前、誰も処刑しないわけにもいかず、長崎奉行所送りになった人や竹田で処刑された人もいましたが、サンチャゴの鐘や聖ヤコブ石像を明治になるまで城の中に隠していたことや、踏絵のレプリカを無断で製作したり（一説にはこれを踏むのではなく拝んだという）、禁教令が出て100年以上経っても城下町の商家の地下に礼拝堂を作って信仰を守っていたという事実があります。そこには陰惨な歴史と言うよりも、みんなで隠せば怖くないという竹田独自の変わったキリシタンの歴史があるのです。

#### ⑤今後はキリシタンをどのように活用していくの？

2022年の夏に集英社から「はぐれ鴉」（赤神諒著）と

いう小説が出版されました。これは江戸初期の竹田キリシタンを描いた作品で直木賞の最終選考まで残りました。また、現在は日本経済新聞に「登山大名」（諸田玲子著）という小説が連載されています。この作品も「はぐれ鴉」と同じように江戸初期の竹田キリシタンが描かれています。主人公は岡藩三代藩主中川久清公です。これらの2作品を読んだ読者が連日、全国から来られており、アフターコロナに加えて竹田に新たな観光の波が静かに押し寄せています。観光の形態には食や景観などいろんなパターンがありますが、竹田市ではこの「隠しキリシタン」を他の地域には見られない竹田独自の歴史的観光資源としてこれからもイベント等を通じて積極的にPRを行い観光誘客に努めてまいります。

////////////////////////////////////  
ニコボックス 澤田 S. A. A.  
////////////////////////////////////

#### ●玖珠RC 麻生 益直会員（1口）

今月もお邪魔します。と言いますのも恒例の「八鹿酒造特別頒布会のご案内」にやって参りました。

既にご案内が行っている方もいらっしゃると思いますが、改めてお声かけさせていただきます。

この蔵元直送の頒布会は特別な酒をお安くご提供しています。是非ともお求め頂きますようお願い申し上げます。

お申し込みは同封の用紙でFAXまたは弊社オンラインショップからお願い致します。

期待を込めてニコボックス一口致します。

#### ●中野 通孝会員（2口）

来月、アウディの新型試乗会でポルトガルのファロに行ってきます。ファロはリスボンから車で南へ3時間、人気のリゾート地です。毎回行く度に右側通行左ハンドルでとまどうことが多く、今回も事故のないよう気をつけて行ってきます。

////////////////////////////////////  
トーキングサロン（家庭集会）  
////////////////////////////////////

#### <大分RC トーキングサロンについて>

あくまでも目的はお互いを知り親睦を深めるトーキングサロンです。寛容の気持ちをもって他の人のお話に耳を傾け楽しい懇談会にしてください。自己紹介、自分の趣味、人生観、ロータリーについての提言などを支障の無い範囲でお話しして下さい。皆様の次回のトーキングサロンの参考になれば良いと思います

\*コンダクターの方は、場所、開催時間や主な話題などを簡単に報告してください。皆さんの次回のトーキングサロンの参考になれば良いと思います

第4グループ 9月17日(火) 18:30～  
ぎんなん 10,000円

第7グループ 9月12日(木) 18:30～  
ホテル日航大分オアシスタワー21階  
シエル・アジュール

スケジュールの都合でグループ変更をご希望の方は各グループコンダクターまたは事務局へご連絡ください

## 役職変更のお知らせ

(2024年8月20日付)

梅林 秀伍 会員

(変更前)

代表取締役社長

→

(変更後)

代表取締役会長

## お知らせ

- 9月14日(土) 4部門合同セミナー  
(公共イメージ・会員増強・R財団・青少年)  
13:00~16:30  
市民会館 シアーズホーム 夢ホール(熊本市)  
尾野会員、森若会員
- 9月21日(土)・22日(日) RLI(ロータリー・リーダーシップ研究会)パートI  
21日 13:30~17:30 / 22日 9:30~12:00  
熊本市民会館 第6会議室  
参加費 3,000円(テキスト代)
- 9月29日(日) 大分第4グループ IM  
13:30~15:45  
大分市荷揚複合公共施設 6階多目的大会議室
- 11月9日(土) 大分RC第1回親睦ゴルフ  
トライアルゴルフ&リゾートOITACOURSE

## 例会予定

- 9月17日(火) 定款第7条第1節に基づく休会
- 9月24日(火) 定款第7条第1節に基づく休会
- 10月1日(火) 谷会員卓話
- 10月8日(火) 新会員歓迎夜の例会 18:30点鐘  
ホテル日航大分オアシスタワー21階  
エトワール  
出席8,000円 欠席4,000円
- 10月15日(火) 定款第7条第1節に基づく休会
- 10月22日(火) 三村ガバナー公式訪問
- 10月29日(火) ゲスト卓話 諸星 和夫 氏  
(元トヨタ自動車 設計主任)
- 11月5日(火) 定款第7条第1節に基づく休会
- 11月12日(火) 夜間例会 18:30点鐘  
久野会員卓話
- 11月19日(火) 定款第7条第1節に基づく休会

- 11月26日(火) ゲスト卓話 大本 良子 氏  
(大分県立盲学校 校長)
- 12月3日(火) 年次総会(全員協議会)
- 12月10日(火) クリスマス家族例会  
ホテル日航大分オアシスタワー21階  
エトワール  
18:30点鐘~例会行事~クリスマス会
- 12月17日(火) 安徳会員卓話
- 12月24日(火) ゲスト卓話 内川 一寛 氏
- 12月31日(火) 定款第7条第1節に基づく休会  
2025年(令和7年)  
1月9日(木) 大分市内9RC新春合同例会  
(1/7(火)の繰下げ)
- 1月14日(火) 定款第7条第1節に基づく休会
- 1月21日(火) ファンド奨学生卓話
- 1月28日(火) 下期クラブ協議会(全員協議会)  
※委員長より上期報告と下期取り組み発表

## 例会変更

クラブ名	開催日	会場
別府	9/13(金)	両築別邸
別府北	9/18(水)	ホテル別府パストラル
	9/25(水)	ホテル別府パストラル
別府東	9/26(木)	ホテルサンバリーアネックス
別府	9/27(金)	両築別邸
大分1985	9/30(月)	トキハ会館

## 事務局よりお願い

例会中に委員会報告やその他発表をされた場合は、週報作成の都合上、必ず翌日午前中までに原稿を事務局までメール送信ください。

## 週報編集担当者

10月1日号	尾野 文俊
10月8日号	中野 通孝
10月22日号	中村 直樹
10月29日号	荻原 哲

## 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永久に栄えよ  
我等のロータリー

## 事務局

大分市府内町1丁目2-15 トキハ会館4F  
TEL 097 (532) 0611 FAX 097 (532) 8386  
E-mail oitarc@mist.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www.oita-rc.jp/>